



Frieda Pruim vertelt over eigen opruimacties en over haar ervaringen als professional organizer.

Plek voor al je spullen

Opruimen stukt soms omdat je niet weet waar je iets moet opbergen. Voordat je met opruimen begint, is het daarom goed om op een rijtje te zetten welke activiteiten je waar in je huis uitvoert – of zou willen uitvoeren. Kijk vervolgens welke logische ‘zones’ je op basis van deze activiteiten per ruimte kunt onderscheiden. De bijbehorende spullen kun je daar voortaan opbergen.

In mijn eigen huis gebruik ik de woonkamer met open keuken bijvoorbeeld om te koken, te eten, uit te rusten, te lezen, plannen te maken voor wandelingen en reizen, informatie op te zoeken over planten in de tuin en om tv te kijken. En o ja, ook om met vrienden te praten, naar muziek te luisteren en spelletjes te doen. Vraag jezelf steeds: ‘Wat nog meer?’, want je doet altijd meer in een ruimte dan je in eerste instantie denkt.

Op basis van deze activiteiten kan ik in mijn woonkamer een kookzone, een eet- en spelletjeszone, een relax- en ontmoetingszone en een bibliotheekzone onderscheiden. Logisch dat ik alle kookgerei en servies opberg in de kookzone, de placemats in de buurt van de eetzone en het boek waarin ik bezig ben in de relaxzone. De bibliotheekzone (boekenkast) is bestemd voor onder meer reisboeken, tuinboeken, cd's en dvd's. In een grote la

onderin liggen alle spelletjes, vlakbij de tafel waarop ze worden gespeeld.

Op de eerste verdieping is mijn werkkamer, een slaapkamer en een badkamer. In mijn werkkamer werk ik uiteraard, maar ik mediteer er ook, hier staan mijn romans en liggen mijn persoonlijke spullen zoals fotoboeken.

Je doet altijd meer in een ruimte dan je in eerste instantie denkt

Ik kan hier dus een meditatiezone, een werkzone, een privézone en een bibliotheekzone onderscheiden, met de spullen die daarbij horen. De slaapkamer van mijn vriend en mij is piepklein, maar toch goed voor twee activiteiten: slapen en kleren opbergen, ofwel een slaap- en opbergzone. In de kasten berg ik niet alleen kleren op, maar ook de dekbedhoezen en de handdoeken die ik gebruik in de ernaast gelegen kleine badkamer. Ook in die badkamer doen we meerdere dingen: douchen, naar het toilet gaan, aankleden en tanden poetsen, met dus maar liefst vier bijbehorende zones. Naast de wasbak hangt een kastje waar al onze toiletspullen in staan en in de ‘aankleedzone’ hebben we twee haken opgehangen voor kleren. En o ja, vieze kleren gaan in

een van de twee wasmanden onder de wasbak. De prewaszone?

Op zolder bevindt zich de kamer van mijn vriend, die er zijn eigen ondoordringelijke zones op nahoudt. Daarachter is een ruimte waar we spullen opslaan (onder andere verf, rugzakken en kampeerspullen), de was doen en ophangen en waar de vrieskist staat. Dit is tevens de kast voor mijn hangkleding, waarvoor in de slaapkamer geen plaats is. Een waszone, opbergzone en koelzone dus.

Kom je er bij je eigen analyse achter dat sommige spullen niet op de plek liggen waar je de bijbehorende activiteit onderneemt, pas dan zo mogelijk de inrichting van je huis aan je gedrag aan. Verplaats je een activiteit liever naar een andere ruimte, grijp dan nu je kans. Als alle activiteiten een plek hebben, kan het opruimen beginnen en houd je geen spullen meer over.

Voordat je met opruimen begint:

- Bepaal welke activiteiten je in elke ruimte van je huis doet.
- Wat zou je daarin willen veranderen?
- Stel zones vast op basis van de activiteiten die je in elke ruimte wilt doen.
- Berg de spullen die bij een zone horen daar voortaan op. Is daarvoor nog geen plek, creëer die dan voordat je gaat opruimen.

