

Frieda Pruim vertelt over eigen opruimacties en over haar ervaringen als professional organizer.

Liever kwijt dan rijk

'Kijk eens wat ik heb gevonden', appt een vriendin, gevolgd door een schaterend lachebekje. Er verschijnt een foto van een potje cocktailprikkers. Het tiende dat ze in haar keukenkastjes vindt, na afloop van onze opruimessie.

Voor haar verjaardag heb ik haar twee middagen hulp cadeau gegeven, omdat ik weet dat ik haar daar een plezier mee doe. De eerste middag nemen we haar keuken onder handen. Haar doel is om een Lundia-kast overbodig te maken, die vol staat met onder meer etensvoorraden en vazen. Dat moet goed te doen zijn, want ze woont alleen en heeft van alles te veel.

Waarom heeft mijn vriendin zoveel spullen? Ze heeft weinig geld. Veel kocht ze omdat het in de aanbieding was of omdat ze zich rot voelde en zichzelf een beetje wilde verwennen. In de praktijk bleven die spullen vaak onaangeroerd. Ze herinneren haar aan slechtere tijden, en ze is ze dus liever kwijt dan rijk.

Aanrechtkastje voor aanrechtkastje haalt ze op mijn verzoek leeg. Ik vraag haar hoeveel mokken, glazen, borden, vazen, theepotten, plastic bakjes et cetera ze maximaal nodig heeft. Ze heeft minstens het dubbele, en selecteert de spullen die ze het mooiste vindt. De rest gaat in een doos voor de kringloop. Zo komt een aantal planken vrij.

Het serviesgoed dat ze dagelijks nodig heeft, zet ze op de best bereikbare planken. Bakblikken en andere spullen die ze minder gebruikt, krijgen een plaatsje bovenin. Wat bij elkaar hoort, komt bij elkaar te staan.

Na mijn vertrek gaat ze verder met haar etensvoorraad, waarvan veel over de datum blijkt en dus weg kan. Ook hier overdaad: drie pakjes maizena, ze heeft geen idee wat ze ermee moet. Net als met al die onaangebroken potjes cocktailprikkers.

Veel keukenspullen herinneren haar aan slechtere tijden

De tweede middag duiken we in de kast onder haar trap. De planken die ze daar ooit maakte, staan vol met vooral klus- en tuinspullen, alles kriskras door elkaar. Op de grond ligt een grote berg met van alles en nog wat, zodat ze door de bomen het bos niet meer ziet en nergens meer bij kan.

In de huiskamer spreiden we die berg uit op de grond. Al gauw komen er een aantal categorieën bovendrijven, die ieder een doos of krat krijgen: schoonmaakspullen (veel twee voor de prijs van een, terwijl schoonmaken allerminst haar hobby is; de dub-

bele flessen gaan weg), tuinspullen (eindeloze hoeveelheden zaadjes, we bedenken dat ze er van elk een paar kan planten in een pot in de tuin en/of aan *guerrilla gardening* kan gaan doen), klusspullen, gereedschap, lampen en eten en speeltjes voor haar hond. Maar de allergrootste categorie is plastic: zeer veel plastic zakken en tassen, vijf rollen vuilniszakken en een heleboel losse.

Het ordenen en uitdunnen van die verzameling levert enorm veel ruimte op. Een heleboel kan (gescheiden) weg: oud plastic, papier, flessen, chemisch afval en restafval. Aan het eind van de middag gaat alles dat overblijft geordend in dozen terug de kast in. Huiswerk: de twee dozen met klusspullen uitzoeken en geordend weer een plaats geven op de planken, en met een buurman met auto naar het afvalscheidingsstation annex kringloopverzamelpunt. Het resultaat? Een opgeluchte vriendin, en ik ben een Lundia-kast rijker!

Vragen? Mail naar opgeruimd@genoeg.nl

Opruimtips

- Zet spullen soort bij soort, zodat je ziet hoeveel je van iets hebt.
- Bedenk hoeveel je maximaal van iets nodig hebt. Breng de rest naar de kringloop.
- Zet de spullen die je het meest gebruikt op de best bereikbare plek.

