



## Spiritueel 2.0

Manon van Driel (34, links op de foto, onder de lamp), projectleider **AdemInn in Rotterdam**: 'Sinds juli 2015 kun je je uit de hectiek van alledag terugtrekken in ons stiltecafé zonder wifi. Het is een initiatief van de dominicanen, voor twintigers en dertigers met belangstelling voor zingeving. We organiseren ook activiteiten, zoals mindfulness en eind vorig jaar de Olave Queeste. Olave is een bezoeker van AdemInn, katholiek opgevoed in Burundi. Zij worstelt met haar geloof. We hebben mensen met verschillende religieuze achtergronden gevraagd om hun geloof voor haar te pitchen. Daar kon zij uithalen wat haar aansprak. De meeste van onze bezoekers zijn spiritueel 2.0: ze hebben het niet over God, maar over het hier en nu. Ze mediteren vaker dan dat ze bidden. Ze zullen niet zo gauw zeggen dat ze elementen uit verschillende religies combineren, maar in de praktijk is dat vaak wel zo. Van onze vijftien medewerkers zijn er een paar christelijk; de rest gelooft niet. Eens in de drie maanden organiseren we het AdemInnterview, met een bekende jonge Rotterdammer. Op 21 oktober 2016 was dat singer-songwriter en muziekdocent Mark Lotterman. Voor zijn project Holland werkt hij samen met maatschappelijke organisaties, zoals een stichting voor homojongeren. Hij zei niet te geloven in iets buiten wat hij zelf ziet of ervaart. Iemand reageerde: "Maar muziek kan je toch ook op een onverklaarbare manier raken?" Lotterman heeft moeite met gelovigen die niet op al zijn waaromvragen een antwoord hebben. Later in ons gesprek zei hij dat hij zijn liedjes niet schrijft met het oog op een publiek. Ze zijn eerder een interne reflectie. In mijn ogen ben je dan ook bezig met krachten in jezelf die je niet kunt verklaren.'

Ademinn.nl

BEELD: DOLPH CANTRIJS

TEKST: FRIEDA PRUIM