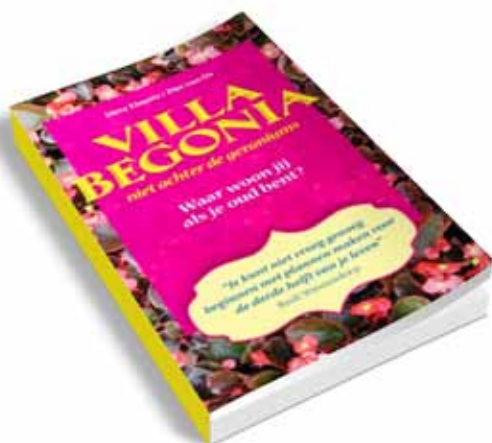


Voor u gelezen door **Ilse Ariëns**, **Frieda Pruim** en **Heleen van der Sanden**. Boekentip? Mail [redactie@genoeg.nl](mailto:redactie@genoeg.nl)



### Anders oud worden

Heb jij weleens angstvisioenen van jezelf achter de geraniums van een verzorgingshuis? Of ben je juist bang dat die huizen er niet meer zijn tegen de tijd dat jij er aan toe bent? *Villa Begonia* geeft de burger moed. In dit boekje worden achttien 50-plussers geportretteerd die ervoor hebben gekozen om anders oud te worden: gezonde mensen en hulpbehoevenden, met een kleine en grote beurs en zowel sociale dieren als mensen die op hun privacy gesteld zijn. Wat te denken van een ecologisch centraal-wonenproject met vrienden, in een hofje of op kamers wonen met andere alleenstaanden, een mantelzorgwoning op het erf van je dochter of wel in een verzorgingshuis, maar dan samen met studenten? Of de participatiesamenleving op z'n best: in je wijk inventariseren wie wat voor een ander kan doen met een gemeenschappelijk inloophuis. De 112 pagina's lezen als een trein en brachten mij op allerlei nieuwe ideeën. In de portretten komen ook de kosten van de diverse woonvormen aan bod, en achter in het boekje staat een overzicht met praktische informatie, voor wie meteen aan de slag wil. (FP)

Ditty Eimers: *Villa Begonia. Niet achter de geraniums*. Uitgave in eigen beheer, te bestellen op [villabegonia.nl](http://villabegonia.nl), € 12,95. ISBN 9789462038097.

### Waanzinnig Plan

De achterflap en het voorwoord zijn schreeuwerig: 'WAARSCHUWING. Een Waanzinnig Plan uitvoeren kan je leven veranderen!' De opzet is die van een Amerikaans zelfhulpboek, met veel 'jij kunt het' en aan het einde van elk hoofdstuk een opdracht. Maar toch. Ga je *Geen tijd, geen geld, toch doen* lezen, dan blijken de tips en levenslessen van Marcel van Driel helemaal zo gek nog niet. Het Waanzinnige Plan kan een langgekoesterde wens zijn die steeds moest wijken voor praktische bezwaren. De wens in vervulling laten gaan, begint – verbluffend eenvoudig – met het maken van een concreet plan. Wat is er nodig? Hoeveel tijd kun je vrijmaken? Wat

zijn de kosten? In de tijd dat de gemiddelde Nederlander voor de tv zit, zou hij jaarlijks een paar romans kunnen schrijven. En het geldprobleem blijkt vaak overkomelijk, niet in de laatste plaats omdat veel wensen ook zonder geld zijn te vervullen. Marcel van Driel spreekt uit ervaring, want de kinderboekenschrijver maakt zelf elk jaar een nieuw Waanzinnig Plan. Twijfel je of dit boek wat voor je is? Op [Waanzinnigeplannen.nl](http://Waanzinnigeplannen.nl) kun je de eerste veertig pagina's gratis downloaden. (IA)

Marcel van Driel: *Geen tijd, geen geld, toch doen*. Scriptum, € 12,50. ISBN 9789055949779.



Boeken  
TIP

## Lekker niets verspillen

Geen voedsel weggooien, een eind maken aan de uitpuilende kledingkast, de overvolle medicijnkast, de torenhoge energierekening. Stéphanie Araud-Laporte biedt met het kloeke handboek *Niets verspillen doe je zo* een inspirerende helpende hand. Overzichtelijk ingedeeld in hoofdstukken over wonen, koken, tuinieren, kleding, persoonlijke verzorging, vervoer en ontspanning passeren honderden tips, weetjes, recepten en zelfmaakklusjes de revue. Wie al kritisch consumeert zal het allemaal bekend zijn. Maar het boek is dankzij zijn compact beschreven tips vrij volledig en ziet er eigentijds en aantrekkelijk uit, met vele vrolijke illustraties. Al bladerend in je leunstoel zou je bijna vergeten dat een en ander nog wel 'even' in praktijk gebracht moet worden. Neem dan ook dagelijks een paar pagina's tot je en breng dat vervolgens in de praktijk, zou ik zeggen. Dan is het boek de aanschafprijs dubbel en dwars waard. (HS)

Stéphanie Araud-Laporte:  
*Niets verspillen doe je zo*.  
*Recepten en praktische tips voor elke dag*,  
€ 22,50.  
ISBN 9789461431219.

